

**О работе Крымского отделения ОППЛ
Отчетный доклад 19 съезду ОППЛ
Зезюлинской Инны Алексеевны**

*действительный член Общероссийской Профессиональной
Психотерапевтической Лиги; член наблюдательного совета
Национальной саморегулируемой организации "Союз психотерапевтов и
психологов"; руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ.*

Современная ситуация в психотерапии в Крыму, как и России, в мире характеризуется мульти-модальностью и интегративностью.

Крымское региональное отделение ОППЛ, следуя за общероссийскими, мировыми интегративными процессами в психологии и психотерапии, объединяет специалистов различных школ и направлений в области психотерапии, практической психологии и психологического консультирования, а так же обучающихся этой профессии.

Крымскому региональному отделению ОППЛ два года и за это время проведена достаточно большая, серьезная работа:

- **В сентябре 2015 г.** состоялось учредительное собрание по вопросу открытия **Севастопольского Регионального отделения Общероссийской общественной организации ОППЛ**, решением которого было принято создание в г. Севастополе регионального отделения ОППЛ.
- Оформлен **офис Севастопольского Регионального отделения Общероссийской общественной организации ОППЛ.**
- Разработан и запущен **сайт Севастопольского Регионального отделения Общероссийской общественной организации ОППЛ**, адрес <http://psiholog.sebastopol.ua/ppl/>. Организована централизованная регулярная рассылка о новостях региона и ОППЛ в целом.
- Крымское региональное отделение активно продвигает свою **деятельность в социальных сетях** (ВКонтакте, Фейсбук). Для мероприятий, проводимых отделением, создаются отдельные «Страницы».
- **За период с сентября 2015 г. по настоящее время в ОППЛ вступило 90 человек, из них:**

- 15 %- действительное членство
- 13 % - консультативное членство
- 72% человек- наблюдательное членство
- В настоящий момент, в Крымском отделении **«собираемость» взносов за 2016 и 2017 г.г. составляет 95 % .**

- В Крымском региональном отделении ОППЛ **06.11.15. создана молодежная секция.** Председатель молодежной секции Севастопольского регионального отделения ОППЛ: **Власенко Анастасия Сергеевна**, ГБУ г. Севастополя «Центр социальной помощи семье и детям», психолого-педагогическое отделение, психолог.

- **Организация обучения в проектах ОППЛ:**

За 2 года Крымским региональным отделение организовано обучение по нескольким обучающим проектам ОППЛ: системной семейной психотерапии, супервизии, медиации, символдраме, арт-терапии, метафорическим ассоциативным картам, психиатрии для психологов, коучинг- наставничество для молодых специалистов.

За отчетный год в проектах ОППЛ прошли обучение, повысили свою квалификацию:

- **С 16 ноября 2016 г.** стартовал проект по **сертификационной программе подготовки профессиональных супервизоров «Супервизор».** Прошло два модуля обучения. **9 ноября 2017 г.** состоится завершающий- зачетный 3 модуль программы. В программе принимают участие 31 специалист.

Преподаватели: председатель Комитета по супервизии ППЛ Лях Игорь Вячеславович; сертифицированный супервизор ОППЛ, Председатель Этической комиссии Комитета по супервизии ОППЛ Жуков Александр Сергеевич.

- **21.02.2016 г. и 31.08.2017г.** состоялось два выпуска специалистов- медиаторов образовательной программы **«Медиация. Базовый курс».** Участники успешно сдали экзамен и получили удостоверения о повышении квалификации. В результате обучения, Крым получил 16 квалифицированных медиаторов, часть из которых продолжает обучение медиации. Выпускники программы создали Ассоциацию медиаторов

" Центр медиации и стратегических альтернатив" в помощь медиаторам Крыма в их деятельности и развитии.

- **28 августа 2016 г.** завершился первый этап **«Системная семейная психотерапия»**. Участники успешно сдали экзамен и получили удостоверения о повышении квалификации. В результате обучения выпустилось 15 системных семейных психотерапевтов.
- **В ноябре 2017г. в Симферополе и сентябре 2017 г. в Севастополе** стартовал новый проект по **«Системная семейная психотерапия Восточная Версия»** ССТВВ.
- **Со 2 октября 2016 г. по 31 сентября 2017 г.** в Севастополе проходило обучение психологов основам психиатрии, **проект «Психиатрия для психологов»**. С октября 2016 г. и по настоящее время начал работать **киноклуб** в рамках программы **«Психиатрия для психологов»**.

Преподаватель: Лаврова Н.М. -психотерапевт Европейского реестра, член Центрального совета Профессиональной психотерапевтической лиги, руководитель комитета по медиации ОППЛ.

- **В июне 2017г. стартовал проект по эко-арттерапии.** Прошло два модуля, в программе принимают участие 15 специалистов из Крыма. Завершающий модуль в сентябре 2017 г., 10 участников проекта получают удостоверения о повышении квалификации.

Преподаватель: А.И. Копытин, д. м. н. руководитель модальности арт-терапии ОППЛ.

Севастопольское Региональное отделение активно сотрудничает общественными, бюджетными и коммерческими организациями, ВУЗами, медицинскими учреждениями, учреждениями образования:

- **Сотрудничество и совместные проекты с Федерацией психологов образования** (председатель- Шевчукова Е.В.); целями сотрудничества являются: содействие развитию практической психологии, консолидация психологов; содействие повышению профессионального уровня, наиболее полной реализации творческого потенциала специалистов-психологов, популяризация ОППЛ. Часть психологов Федерации, во главе с председателем Шевчуковой Еленой, являются членами ОППЛ. **Стали традиционными Фестивали (14.04.16.; 22-23.04.17.),** проводимые

совместно с Федерацией психологов образования **«Ярмарка методических идей: геометрия семьи»**. Фестивали собирают специалистов системы образования города, а также частно-практикующих психологов, сферой интересов для которых является работа с детьми и семьями.

- **Участие в Обще -крымских мероприятиях: в Крымских фестивалях практической психологии.** Фестивали направлены на повышение практической профессиональной компетентности психологов Республики Крым. Фестивали объединяют психологов Крыма, психологов различных школ и направлений и сфер деятельности (бюджетной сферы, частнопрактикующих). На фестивале Крымское Региональное отделение ОППЛ традиционно представляют руководитель –Зезюлинская И.А. и члены ОППЛ Шевчукова Е.В., Вершинина Е.А., Шитикова М.Н., Шахова А.А. *с целью* популяризации ОППЛ, интеграции психологической среды Крымского региона с психологической средой России в посредничестве ОППЛ.

Важным для Крымского регионального отделения является сотрудничество и совместные проекты с Центром психологической работы отдела по работе с личным составом Черноморского флота, психологами воинских частей (начальник центра психологической работы Харитонов С.В., ведущий психолог – методист по работе с личным составом Дубина А.А.):

- участие Крымского регионального отделения ОППЛ в Учебно-методических сборах специалистов психологической работы Черноморского флота в городе Севастополе;
- ведутся переговоры с руководством Центра психологической работы отдела по работе с личным составом Черноморского флота о перспективах дальнейшего сотрудничества;
- часть психологов воинских частей оформили членство в ОППЛ.

Участие к конгрессам и декадникам:

Члены Крымского Регионального отделения ОППЛ принимают активное участие в работе конгрессов, декадников ОППЛ, выступают в качестве тренеров, проводят мастер-классы.

- Крымским региональным отделением был организован **преконгресс «Состояние и тенденции развития медиации в России и мире» на базе СКК Мрия**. Цель данного проекта- популяризация ОППЛ, медиации, интеграция медиативной среды Крымского региона (из сферы здравоохранения и образования, предпринимательской, экономической деятельности) с медиативной средой России в посредничестве ОППЛ. Целевая аудитория: юристы, адвокаты, судьи, медиаторы, администрация, бизнесмены, главные врачи и начмеды медицинских учреждений и санаториев. В связи с этим выбрана площадка СКК МРИИ, соответствующая реализации этой цели (как самого крупного современного комплекса в Крыму). **Итоговым решением круглого стола преконгресса явилось:** в целях распространения в Крыму альтернативной процедуры урегулирования споров с привлечением независимых посредников-медиаторов участники круглого стола рекомендуют: для приобретения сотрудниками организаций медиативных компетенций проводить обучение основам медиации, эффективной коммуникации, конфликтологии, принимать участие в мастер-классах, тренингах, образовательных проектах, конференциях, конгрессах, посвященных медиации.

Взаимодействие с ВУЗами.

- Сотрудничество Крымского регионального отделения ОППЛ с **Севастопольским Государственным университетом; Авдеева И.Н. проректор по непрерывному образованию и внеучебной работе:** участие команды тренеров Регионального отделения ОППЛ совместно с Севастопольским университетом в реализации **программа «Образовательный прорыв»** с целью развития осознанного отношения к профессии, командообразования, лидерских качеств и формирования учебной мотивации.
- Сотрудничество Крымского регионального отделения ОППЛ с **КИПУ (Крымским Инженерно- педагогическим университетом); Лучинкина А.И.** заведующая кафедрой психологии, доктор психологических наук: ежегодное участие в **научно- практической конференции «Психология социализации личности в современных условиях»**, с целью популяризации ОППЛ, интеграции

психологической среды Крымского региона с психологической средой России в посредничестве ОППЛ.

Крымское Региональное отделение ОППЛ участвует в становлении и развитии психотерапевтической помощи санаторно-курортной службы региона:

- **Сотрудничество Крымского регионального отделения ОППЛ с самым крупным санаторно-курортным комплексом Крыма.** Медицинский центр MRIYA RESORT&SPA — один из предметов гордости курорта. Высокоэффективное и качественное лечение медицинского центра, деятельность которого курируется Федеральным медико-биологическим агентством России, включает в себя как традиционные курортные методы, так и последние достижения медицины и дает неповторимый оздоравливающий эффект всему организму. В начале 2016 г. Крымским региональным отделением совместно с главным врачом медцентра СКК Мрия Маршевой С.И. был разработан проект внедрения психологической службы. В марте 2016 г. в медицинском центре была открыта психологическая служба: в постоянный штат медицинского центра принят психолог – член регионального отделения ОППЛ Балахнина Т.Г., также на базе СКК Мрия начали работать специалисты ОППЛ в качестве консультантов, тренеров. Проведены мастер-классы, тренинги для персонала.
- **Сотрудничество с парком-отелем Песочная бухта в г. Севастополе началось в августе 2017г. и развивается в рамках подготовки ПСИФЕСТА «Море жизни» в Севастополе 29 июня- 5 июля 2018 г.** Крымское региональное отделение ОППЛ предложило к рассмотрению отделу продаж парка-отеля современные программы для работы с персоналом и гостями отеля. На территории парка-отеля проведены мастер-классы по интуитивной живописи, которые планируется включить в программу услуг (*ведущая: арттерапевт, руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ Зезюлинская И.А.*). В настоящее время с администрацией отеля ведутся переговоры о проведении ПСИФЕСТА летом 2018 г., обсуждаются условия сотрудничества.

Крымское региональное отделение сотрудничает с медицинскими учреждениями, в частности: с психиатрами, психотерапевтами, клиническими психологами Севастопольской городской

психиатрической больницы, психиатрической службы Военного госпиталя Черноморского флота ЧФ. Особенно тесное взаимодействие с детской психиатрической службой города Севастополя: зав. отделением детской психиатрии Пшеничной Л.В., детскими психиатрами. Часть врачей- психиатров СПб состоят в ОППЛ, являются действительными членами Лиги.

Взаимодействие с социальными службами города. Члены Регионального отделения ОППЛ, работающие в социальных учреждениях, продвигают идеи ОППЛ в своей среде, способствуют интеграции идей Лиги с концепциями социального развития региона: *Власенко А.С., Ролинская Т.М., Гинтер И. Л.* – сотрудники ГБУ г. Севастополя «Центр социальной помощи семье и детям»; *Шахова А.А.* администратор методического кабинета содействия инвалидам трудоустройства и занятости.

Крымское региональное отделение ОППЛ регулярно проводит собрания, круглые столы, диспуты членов ОППЛ по актуальным вопросам. Наиболее важными обсуждаемыми вопросами были:

- **27. 08.16.** - обсуждение проекта Федерального закона «О психотерапевтической помощи в Российской Федерации».
- **27.04.17.-** «Национальная СРО "Союз психотерапевтов и психологов". Цели и задачи организации».
- **31.08.17.-** «Организация Псифеста «Море жизни» в Крыму, Севастополе 29 июня- 5 июля 2018 г.»

Перспективы развития Севастопольского регионального отделения ОППЛ

Севастополь и Крым – молодые, набирающие обороты и перспективные регионы России. Развитие здесь психологической культуры является неотъемлемой частью процесса становления грамотного, развивающегося и цивилизованного поколения, способного внести весомый вклад в повышение общекультурных и гуманистических ценностей.

В нашем регионе учится и работает много талантливых, активных, творческих, ориентированных на профессиональное развитие психологов и психотерапевтов.

Очень важной является работа Молодежной секции нашего отделения. Так, для повышения личностного потенциала, обретения профессионализма и опыта, развития психологической культуры среди населения Молодёжная секция Севастопольского регионального отделения ОППЛ планирует реализацию следующих целей и задач:

- Популяризация среди студентов-психологов и начинающих специалистов программ профессионального обучения ОППЛ различных направлений психотерапии и практической психологии.
- Повышение культуры профессионального и личностного развития среди молодёжи и начинающих специалистов Севастополя и Крыма в области психологического консультирования и практической психологии.
- Развитие интервизионных групп для профессиональной и личной поддержки начинающих практиковать специалистов.
- Развитие психологического киноклуба для формирования терапевтического мышления, возможности слышать разные взгляды, точки зрения на какую-либо ситуацию, жизненный вопрос расширение спектра видения вариантов разрешения конфликтной ситуации, возможности лучше узнать себя и окружающий мир, что так необходимо в нашей профессии и в жизни в целом.

В Крымском региональном отделении ОППЛ мы всесторонне поддерживаем идею того, что становление профессиональной идентичности психолога и психотерапевта невозможно без постоянного процесса обучения, овладения новыми технологиями, личной терапии и супервизии. Развитие – это движение и общение, а не статичное нахождение на одном этапе без возможности реализации. *«Человек имеет склонность общаться с себе подобными, ибо в таком состоянии он больше чувствует себя человеком, т. е. чувствует развитие своих природных задатков» Иммануил Кант.*

Этой идее и идее того, что *«Всякая ценность имеет цену. Единственное, что бесценно - это человеческое общение» Антуана де Сент-Экзюпери* соответствует концепция организуемого в Севастополе летом 2018г. ПСИФЕСТА «Море жизни».

ПСИФЕСТ в КРЫМУ, СЕВАСТОПОЛЕ – это радостное событие, разнообразное по своему наполнению, не только для специалистов, но и всех людей, заинтересованных в психотерапии, психологии.

Всего на несколько летних дней на ПСИФЕСТ в Крым, Севастополь придут и приедут люди, которые умеют и учатся жить творчески, ярко, интересно и насыщено: психологи и психотерапевты, ученые, спортсмены, медики, педагоги, коучи, стилисты, певцы, художники, путешественники, студенты. Все те, кто желает поделиться своими достижениями и стремится изменить свою жизнь к лучшему. Придут и приедут, чтобы вместе повеселиться и поделиться методиками, позволяющими просто сохранять и развивать здоровье, красоту и энергию, и пользоваться всем этим для того, чтобы радоваться жизни и быть счастливыми.

Мы приглашаем к сотрудничеству коллег из других регионов, готовы к новым совместным проектам, развитию и общению!

Спасибо.

С уважением.

Член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации "Союз психотерапевтов и психологов"
Руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ